



スポーツエリア利用マナーについて

- *館内での携帯電話での通話はラウンジにてお願いいたします。
- *館内での撮影はご遠慮ください。
- *軽食・お食事はプール側ラウンジエリアをご利用ください。
- *飲料は、蓋付きの割れない容器のものをご利用ください。

●トレーニングジム Training Gym

- *休憩中は一度マシンから離れ、譲り合ってください。
- *各マシンご利用後は、備え付けのタオル・モップでマシンをお拭きください。
- *乱暴な使い方、大きな声を上げてのご利用はご遠慮ください。
- *インドアシューズ（室内履き）をご利用ください。



●スタジオ Studio

- *定員用チケットは、おひとり1枚となります。
(レッスン60分前より配布いたします)
- *プログラム開始以降の参加はご遠慮いただいております。
必ずレッスン開始時間前までにスタジオへお越しください。

●プール Pool

- *必ずキャップ・タオルをご用意ください。
- *時計・イヤリング・ピアス・凹凸のある指輪などの装飾品をつけてのご利用はご遠慮ください。
- *お化粧品や整髪料を落として、シャワーで十分に頭から全身をお流しください。
- *水中歩行・遊泳時は、利用案内をご確認いただき譲り合ってください。
- *お風呂やプールの利用後は必ずお体を拭いてからロッカーをご利用ください。

